

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO



Matt van der Reijden,
psiquiatra de niños y jóvenes



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Agenda

Conceptos;

Autismo y el estado sombrío;

Autismo y depresión;

Tratamiento

Autismo y propensión al suicidio



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

afecto: 'tiempo'



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

estado de ánimo: 'clima'

CUSCO	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
Av. High (°F)	66	66	67	68	68	67	67	68	68	70	69	68
Av High (°C)	19	19	19	20	20	19	19	20	20	21	20	20
Av. Low (°F)	44	44	44	41	37	34	34	34	39	42	43	43
Av. Low (°C)	7	7	7	5	3	1	1	1	4	6	6	6
Wet days	14	12	10	7	4	3	2	2	6	8	10	14



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

afecto: 'tiempo'



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Afecto: causa (en la mayoría de los casos)



- Alegría
- Enfado
- Angustia/pánico
- Estrés
- Tristeza
- Entusiasmo
- etc

Afecto: verbal y no verbal (entre otros mímica)



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Afecto: Regulación de afectos

la capacidad de limitar la respuesta afectiva (en tiempo e intensidad) a una respuesta adecuada a la ocasión



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Afecto y Autismo:

1. El afecto es usualmente sorprendentemente equilibrado o muy intenso (problemas con la regulación de afectos)
2. La dificultad para sentir y hablar sobre el afecto y el estado de ánimo (forma grave: alexitimia)
3. Esto da una atención extra a las señales no verbales
4. La razón puede ser peculiar o poco clara



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Afecto y Autismo:

ejemplo: angustia

- antes:
1. La angustia se acompaña de manifestaciones **físicas** (por ejemplo la sudoración, un latido del corazón rápido) que debe entenderse **psicológicamente** ('tengo miedo de...')
 2. Si no se hace esta conexión alguien no se da cuenta de que tiene miedo o los fenómenos físicos son vistos como 'solos' ('sufro un infarto de corazón ahora')



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Afecto y Autismo:

Pablo es un chico de 17 años que sigue un tratamiento a tiempo parcial. Cada vez que sale el espacio en el que ha tenido lugar el tratamiento de grupo, huele a sudor. La hora después del tratamiento grupal, Pablo debe descansar porque está agotado. El autocuidado de Pablo no es suficiente, pero la sudoración excesiva ocurre solo durante la sesión grupal.

Se le pregunta a Pablo si está tenso para las sesiones grupales. Pablo dice que no. Le molesta que está tan agotado después. Quedamos en que lo investigaremos juntos. Pablo está convencido después de haber visto un cuestionario sobre síntomas físicos de angustia: 'si tantos fenómenos están presentes, tengo que tener miedo'. Ahora ve la relación con su agotamiento y las conexiones con otras situaciones en su vida en las cuales está agotado después de una actividad.



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Afecto y Autismo:

Aún resulta difícil para Pablo reconocer la angustia y el estrés. Cuando Pablo hace prácticas, su jefe dice que no quiere que Pablo llegue agotado durante el día. Pablo puede tomar un descanso o hacer otro trabajo cuando siente que hay demasiado estrés, pero Pablo no puede indicarlo a tiempo. Solución: un medidor de estrés. Este dispositivo está configurado para indicar a Pablo a tiempo.



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Estado de ánimo: 'clima'

CUSCO	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
Av. High (°F)	66	66	67	68	68	67	67	68	68	70	69	68
Av High (°C)	19	19	19	20	20	19	19	20	20	21	20	20
Av. Low (°F)	44	44	44	41	37	34	34	34	39	42	43	43
Av. Low (°C)	7	7	7	5	3	1	1	1	4	6	6	6
Wet days	14	12	10	7	4	3	2	2	6	8	10	14



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Estado de ánimo

Cambios de humor son, en principio, normales y parte de la vida ('existencial')

Un estado de ánimo es patológico si se cumplen ciertas condiciones estrictas (diagnóstico psiquiátrico)

Por lo tanto, el estado sombrío no es lo mismo que la depresión; solo si un estado sombrío en duración, gravedad y sintomatología cumple ciertas condiciones se puede decir que se trata de un trastorno del estado de ánimo depresivo



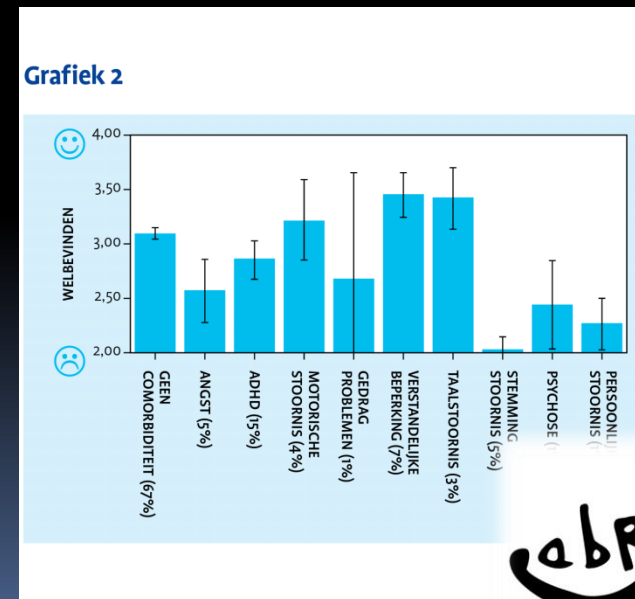
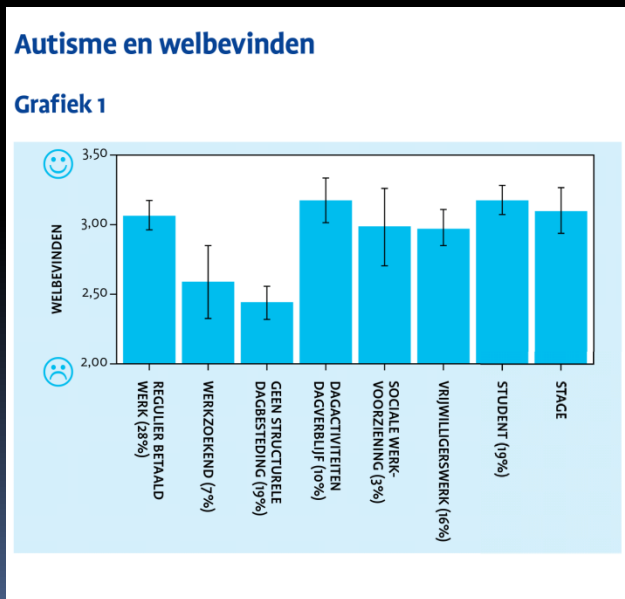
Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

El bienestar de personas con autismo

2015 Sander Begeer y otros, Registro holandés de autismo
3521 personas con autismo y padres de niños con autismo



AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Estado de ánimo

Por lo tanto, el estado sombrío no es lo mismo que la depresión; solo si un estado sombrío en duración, gravedad y sintomatología cumple ciertas condiciones se puede decir que se trata de un trastorno del estado de ánimo depresivo



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

autismo y el estado sombrío

Estado de ánimo

patológico



+

'existencial'

-



patológico

manía

hipomanía

De buen humor

estado de ánimo 'normal'

Estado sombrío

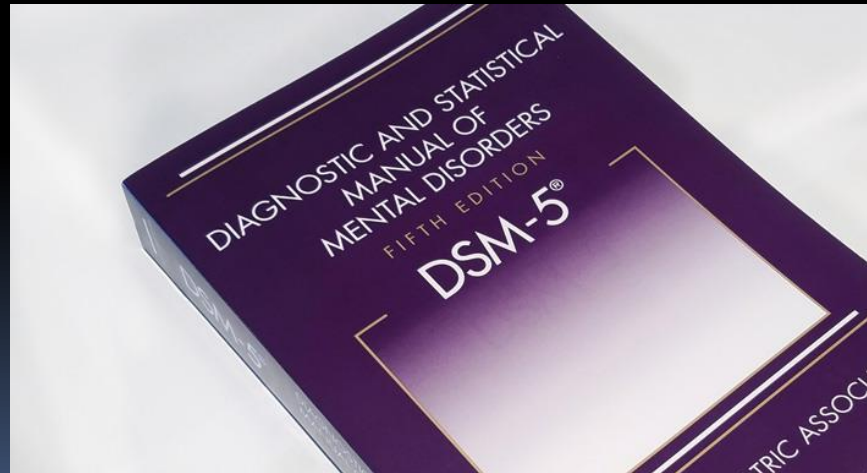
trastorno del estado de ánimo depresivo



AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Trastorno del estado de ánimo depresivo

El estado sombrío no es lo mismo que la depresión; solo si un estado sombrío en duración, gravedad y sintomatología cumple ciertas condiciones se puede decir que se trata de un trastorno del estado de ánimo depresivo



AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

DSM-5: trastornos del estado de ánimo depresivos

- Trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo
- Trastorno depresivo (por una sola vez, recidivante)
- Trastorno depresivo persistente (distimia)
- Trastorno disfórico premenstrual
- Trastorno del estado de ánimo inducido por sustancias
- Trastorno del estado de ánimo debido a enfermedad médica
- Otros trastornos del estado de ánimo depresivos especificados
- Otros trastornos del estado de ánimo depresivos no especificados



NB: Los trastornos bipolares del estado de ánimo se han convertido en una categoría separada; (hipo) manía y ciclotima todavía están incluidos

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Antes de ver los criterios...

depresión / síntomas pueden ser menos visibles,
entre otros por - 'enfrentamiento'

- la edad

por ejemplo irritabilidad o problemas de comportamiento en los niños

característica de un trastorno depresivo es un cambio / deterioro (la depresión no estaba allí al principio)

El curso de la vida es también de gran importancia
por ejemplo en relación con posibles causas, traumatización

Vulnerabilidad para la depresión a menudo ocurre en familias



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo (por una sola vez, recidivante)

estado de animo sombrío, en la mayor parte del día y casi todos los días
menor interés o placer en las actividades (por ejemplo, en el autismo también en las preocupaciones)
cambio de apetito / cambio de peso
problemas para dormir
agitación o retraso psicomotor
fatiga / pérdida de energía
sentimientos de inutilidad / culpa
capacidad reducida de pensar, inercia en el pensamiento, indecisión
pensamientos de muerte / suicidio

duración: al menos 2 semanas; al menos 5 de estos síntomas

Nota: Ten en cuenta los elementos "físicos" que indican la depresión como acontecimiento biológico

NB: Por lo tanto, se trata de los síntomas que antes no habían o cambiaron



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Trastorno depresivo persistente (distimia)

estado de animo sombrío en la mayor parte del día, en la mayoría de los días de la semana
presencia de 2 o más:

- falta de apetito o exceso de alimentos
- insomnio o dormir demasiado
- poca energía o fatiga
- baja autoestima
- mala concentración / esfuerzo para tomar decisiones
- sentimientos de desesperanza

Duración: Al menos 2 años para los adultos, al menos 1 año para los niños; En este período no más de 2 meses sin estos síntomas.

La distimia se asocia tradicionalmente con características de la personalidad, y el curso de la vida, por lo tanto, a menudo se ve en personas con autismo



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Trastorno del estado de ánimo inducido por sustancias

Por lo tanto, una conversación acerca de una posible forma de comorbilidad nunca es completa sin preguntas sobre un eventual uso de sustancias y uso de medicamentos

sustancias: puedes pensar en el alcohol, la cocaína, las anfetaminas

Medicación: También considera medicamentos para problemas físicos

Mantén un buen calendario de medicamentos (¿el estado de ánimo sombrío empezó después del uso de la medicación?)



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

trastorno del estado de ánimo debido a enfermedad médica

Por lo tanto, una conversación acerca de una posible forma de comorbilidad nunca es completa sin preguntas sobre la salud física

Piensa en: una glándula tiroidea demasiado lenta

anemia

carencia de vitaminas

etc



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

estado de ánimo

patológico



+

'existencial'

-



patológico

manía

hipomanía

De buen humor

estado de ánimo 'normal'

Estado sombrío

trastorno del estado de ánimo depresivo



AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

(hipo) manía y ciclotimia

(hipo) manía es en realidad el reverso de un estado de ánimo depresivo
alguien está despierto, duerme brevemente, es muy activo y tiene un mayor sentido
de autoestima

a veces también irritable

puede terminar en forma grave con síntomas psicóticos: manía

ciclotimia alterna entre períodos de (leve) hipomanía y (leve) depresión

NB Este patrón a menudo se ajusta a las características de la personalidad y el curso
de la vida (la melancolía deriva de los fracasos, y la esperanza de iniciar algo nuevo
conduce a un comienzo enérgico seguido por el estado sombrío cuando de nuevo
fracasa, etc.)

se ve regularmente en el autismo



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

tratamiento

La base del tratamiento está vinculada con el tratamiento de un trastorno depresivo

pero

adaptado al autismo (por ejemplo, el uso del lenguaje en un tratamiento particular)

y

adaptado al individuo con autismo (por ejemplo, primero explicación sobre el autismo)



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Componentes centrales del tratamiento de la depresión
hablar y (posiblemente) medicación

hablar: terapia cognitivo-conductual

analizar qué patrones de pensamiento utiliza un paciente y cambiar los patrones de pensamiento que empeoran la depresión

medicación: si la depresión es grave o se necesita una rápida mejora (por ejemplo, en condiciones suicidas graves)

antidepresivos entre otros: fluoxetina (Prozac®)

y luego....

Lo que conviene a la persona, por ejemplo, tratamiento de trauma, terapia no verbal, atención plena



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Suicidio

Suicidio también puede ocurrir sin depresión u otros problemas psiquiátricos

Por ejemplo suicidio equilibrio,
 suicidio en (graves) problemas físicos crónicos,
 suicidio en respuesta a un acontecimiento importante de la vida

A menudo hay una visión de túnel ('atrapamiento') que hace que el suicidio sea la única solución posible

pero: también hay propensión al suicidio crónico (compare distimia)



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Suicidio

Las personas con pensamientos suicidas no hablan de ello (generalmente)

se quedan solos con sus sentimientos

Esto aumenta la probabilidad de atrapamiento

Pregunta acerca de los pensamientos suicidas (como una familia o un cuidador)

Por ejemplo: La comprobación de que el suicidio encaja con la depresión puede proporcionar un gran alivio

Hablar de suicidio proporciona la posibilidad de hacer un análisis

Hablar de suicidio proporciona la posibilidad de una intervención



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Suicidio

En el autismo, el análisis de ser propenso al suicidio es importante; a menudo encuentras situaciones especiales que muchas veces se resuelven

por ejemplo- es propenso al suicidio como falta de regulación del afecto y habilidades de resolución

Paula, una mujer joven de 24 años con síndrome de Asperger y propensa al suicidio crónico, responde bien al tratamiento a tiempo parcial. El equipo de terapeutas tiene la impresión de que el diagnóstico de distimia como trastorno comórbido puede ser eliminado. Después de un fin de semana aparece llorando en el grupo. Durante el fin de semana había recibido una carta diciendo que tiene 3000 euros de deuda de alquiler. Estaba paralizada por el miedo, sólo podía pensar en un futuro con deudas, y había estado recolectando todas las pastillas y medicamentos que tenía en casa. Tiene la idea de que nunca ha estado tan cerca de cometer suicidio. Decidió someter el problema a su terapeuta, en quien tiene mucha confianza.

Junto con la trabajadora social se puso en contacto con la asociación de vivienda y con su padre. La deuda resultó estar basada en un error (!). Su padre le aseguró que él estaría financieramente a favor de ella en caso que una deuda se presenta en el futuro. La propensión al suicidio desapareció ese mismo día.



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Suicidio

En el autismo, el análisis de ser propenso al suicidio es importante; a menudo encuentras situaciones especiales que muchas veces se resuelven

por ejemplo- propensión al suicidio como falta de regulación del afecto y habilidades de resolución

De manera similar, algunas personas con autismo pueden responder a cada contratiempo (fuerte) con la declaración: "Ahora quiero morir". Relativizar y resolver los problemas, y trabajar en la regulación del afecto ("no de inmediato pensar de manera fatal) y habilidades de resolución, es muy útil.



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Suicidio

En el autismo, el análisis de ser propenso al suicidio es importante; a menudo encuentras situaciones especiales que muchas veces se resuelven

por ejemplo- propenso al suicidio como preocupación

Robin es un niño de 14 años, muy inteligente, con síndrome de Asperger. No da la impresión de estar sombrío, pero los padres dicen que últimamente le tienen que detener de intentos del suicidio sobre una base regular. Ya no se atreven a dejarle solo o dejarle ir a la escuela solo. Están pidiendo que Robín sea internado.

Al interrogarle, Robin confirma que está en realidad satisfecho con muchos aspectos de su vida. Como resultado de la muerte de un tío, a principios de este año, él realmente quiere saber cómo será después de la muerte.

Junto con su terapeuta visita los sitios de internet donde las personas reportan sobre "experiencias cercana a la muerte". Esto complace suficientemente su curiosidad y hace que puede eliminar completamente su predisposición al suicidio..



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Suicidio

En el autismo, el análisis de ser propenso al suicidio es importante; a menudo encuentras situaciones especiales que muchas veces se resuelven

por ejemplo: el propenso al suicidio como medio de presión (impotencia, habilidades sociales insuficientes)

Sarah es una mujer de 37 años con autismo que estaba feliz de finalmente estar en una relación. Esta relación dura 10 años, y la pareja tiene una hija de 7 años. Desde el primer día de la relación, Sarah dijo que se suicidaría si su marido se fuera. Durante una conversación de pareja, su marido anuncia su salida y de inmediato es evidente que existe un riesgo agudo de suicidio. A Sarah la internan en contra de su voluntad.

Su terapeuta lentamente construye la imagen de una vida después del divorcio, junto con su hija. El propenso al suicidio agudo desaparece. Sarah puede regresar a casa, pero obviamente está más sombrío. Las preocupaciones sobre su situación y la situación de la familia permanece.



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Suicidio

En el autismo, el análisis de ser propenso al suicidio es importante; a menudo encuentras situaciones especiales que muchas veces se resuelven

por ejemplo, el suicidio como un instrumento para no cumplir con los requisitos del entorno / sociedad

John es un escolar de 13 años con autismo. En el primer grado de la escuela secundaria hace un intento de suicidio serio que nadie había esperado. le internan. Cada vez que tratan de hacerle regresar a su vieja vida (escuela), responde con declaraciones de querer suicidarse. En la clínica hace otro intento de suicidio.

La investigación demuestra que tiene un coeficiente intelectual de 80 y se vuelve evidente que la nueva escuela estaba en todo demasiado difícil para él. Él ahora está en la escuela en la clínica y le ofrecen la enseñanza a nivel personalizado. Le está yendo mucho mejor en todo.



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Suicidio

Pero, por supuesto, también hay suicidio como parte del autismo en sí o como parte de la comorbilidad como los trastornos del estado de ánimo

El suicidio "agudo" como un síntoma de un episodio depresivo (el propenso al suicidio a menudo no estaba presente antes de la depresión)

Ser propenso al suicidio "crónico" cuando la "calidad de vida" no es suficiente ("existencial") para alguien con autismo

Propenso al suicidio "crónico" como signo de distimia



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017

AUTISMO Y EL ESTADO SOMBRÍO

Conclusiones

El estado sombrío no es lo mismo que la depresión

La depresión a menudo se presenta como comorbilidad en el autismo

Analiza el origen de la depresión (y también piensa en las causas corporales, el consumo de sustancias o medicamentos, etc.)

Discute y analiza el propenso al suicidio, y luego considera el "pensamiento autista"

Adapta el tratamiento al autismo ya a la persona



Centro de diagnóstico y orientación del autismo

Cuzco oktober 2017